

La Virée Toulousaine - samedi 19 mai 2018

Venez vous jeter à l'eau, à la base verte de La Ramée.

Premier événement en milieu naturel toulousain organisé par le club Toulouse Métropole Palmes.

Inscription :

Licenciés FFESSM : les inscriptions s'effectuent par votre club sur le site E-nap.fr jusqu'au mercredi 16 mai à midi.

Non licenciés FFESSM : envoyez de préférence votre pré-inscription à contact@tpalmes.fr ... ou sur place

Le paiement de l'inscription sera effectué le matin même de la compétition en espèce ou en chèque. Pour chaque inscription il doit être précisé la distance parcourue et si le concurrent est en bi-palmes, en monopalmes, ou sans palmes.

Coût de l'inscription : **Licenciés FFESSM** : 5€ / nageur – **Non licencié FFESSM** : 10€ / nageur

IMPORTANT : Documents à présenter le matin de la course :

Licencié FFESSM : Licence en cours + Carte fédérale ou certificat médical (ou copie) + Attestation d'assurance

Non licencié FFESSM : Certificat médical (ou copie) + Attestation d'assurance

Le certificat médical doit avoir la précision de non contre indication de la pratique de la nage avec palmes en compétition.

Règlement spécifique :

Contrôle administratif :

Présentation obligatoire lors de la remise des dossards de leur licence valide ainsi que l'attestation d'assurance si celle-ci n'est pas souscrite au Cabinet Lafont. **Ou le certificat médical pour l'open.**

Toutes personnes ne remplissant pas ces conditions ne prendront pas le départ et ne seront pas remboursés !

Pour les mineurs, une autorisation parentale est exigée.

De plus, nous informons les concurrents qu'il sera possible dans le cadre de la promotion de la manifestation que celle-ci fasse l'objet de photos et /ou films.

Abandon :

En cas de difficulté et d'abandon volontaire les concurrents pourront demander à être embarqués sur le bateau de sécurité le plus proche.

Le Chef de la sécurité ou son Adjoint pourront s'ils jugent qu'un nageur est en danger le faire embarquer même contre sa volonté !!!

Programme :

08h30 : Ouverture du bureau des inscriptions et remise des dossards

09h30 : Briefing explication du parcours

10h00 : Départ de la course Open 1km500

10h30 : Départ du 3 km/6 km

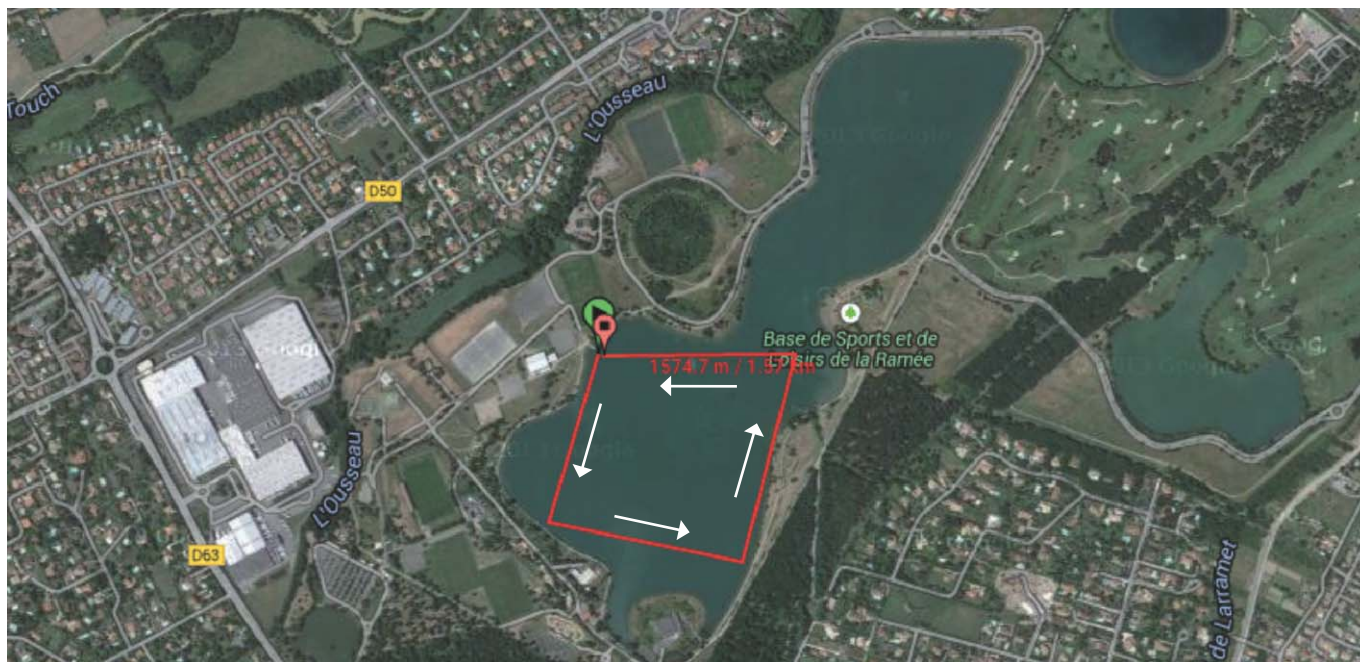
13h30 max : Fin des courses, Remise des prix et Repas

Contact : contact@tmpalmes.fr / 06.11.61.40.41

Le TMP se dégage de toute responsabilité concernant les effets personnels laissés sur le lieu de la compétition.



Parcours :



OPEN (1,5 km) : 1 tour - Ouvert à tous avec un certificat médical

3 km : 2 tours

6 km : 4 tours

Repas :

Au menu : Salade de tomates, Rougaille saucisse, Fromage et Dessert.

Coût : 15€ / personne

Réservation : par mail à contact@tmpalmes.fr en précisant, Nombre de repas, Nom, Prénom

Logement à proximité : pour celles et ceux qui viendraient la veille.

- La belle Histoire : <http://www.la-belle-histoire.com>
Chambre de 45€ à 50€ / nuit + 7€ de petit dej./pers.
- Hôtel résidence Les pins galants : <http://www.lespinsgalants.fr>
60€ avec booking.com Appartement week-end T2 (4 pers.): 89€ - T3 (6 pers.) : 150€
- B&B Basso Cambo : <http://www.hotel-bb.com/fr/hotels/toulouse-basso-cambo.htm>
Chambre de 47€ / nuit (2 pers.) à 70€ /nuit (4 pers.) - petit déj. 6€ / pers.
- Le patio Occitan : <http://www.patiooccitan.com> 51€
Appartement studio (2 pers.) 58 E/nuit + 7E/pers. de petit déj.



www.made.technique.fr



L'accès :



De Montpellier,
direction Tarbes/ Foix (A64), sortie 38, continuer sur l'Avenue du Général Eisenhower, au 2^{ième} rond point prendre l'Avenue du Général Monsabert et suivre la signalisation mise en place pour ce rassemblement.

De Bordeaux,
direction A62/E72 en direction de Rocade Arc-en-Ciel à Toulouse, à la fin de cette rocade vous arrivez sur le rond point de l'entrée du parc de La Ramée, suivre la signalisation en place.

Coordonnées GPS : 43.571454, 1.344986

[Lien Google Maps ®](#)



Mode technique.fr



toulouse
métropole
COMMUNAUTÉ URBAINE

