



Toulouse Métropole Palmes

Procédure d'Inscription Saison 2023/2024

Inscription en ligne sur le site HelloAsso

<https://www.helloasso.com/associations/toulouse-metropole-palmes/adhesions/tmp-saison-2023-2024-1>

LES PIÈCES OBLIGATOIRES pour l'inscription en ligne (Le site vous demandera de télécharger les pièces à joindre au dossier, les fichiers aux formats suivants sont acceptés : .jpg, .png, .bmp, .pdf, .txt, .doc)

1. **Pour les nouveaux adhérents** : Un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la nage avec palmes ou de l'apnée, en compétition ». Il doit porter la mention : « En compétition » que vous souhaitez ou pas participer à une des épreuves proposées par le club au cours de l'année. Vous conservez l'original de ce certificat. Modèle joint en annexe.

Pour les renouvellements d'adhésion :

a- Si votre certificat médical date d'après Sept 2021 et qu'il n'y a pas eu d'interruption de licence durant cette période, il suffit de répondre au questionnaire de santé, confidentiel, joint en annexe. Si toutes les réponses sont négatives, **renseigner et signer l'annexe 3 « attestation de QS »** (Elle stipule que votre état de santé est compatible avec la pratique de l'activité, elle sera récupérée par le club après le chargement que vous en ferez sur la plateforme HelloAsso, conservez-en bien la version papier pour les éventuelles compétitions).

b-Si votre certificat médical est antérieur à sept 2021, il faudra le renouveler selon les mêmes modalités que pour une nouvelle adhésion.

2. **1 photo d'identité récente (facultatif)**
3. **Votre carte bancaire** pour effectuer le règlement* (Pour les inscriptions à l'année complète, paiement en 3 fois possible hors licence, à la date de l'inscription, au 15 novembre, au 15 janvier). Des alternatives à la CB sont possibles, contacter le club pour plus d'informations. De plus, il est possible de faire un **don au TMP**, déductible des impôts à hauteur de 66% (Envoi d'un reçu fiscal).
4. **Vos identifiants de connexion** si renouvellement
5. Si vous êtes **plusieurs membres de la même famille** à adhérer au TMP, vous pouvez déduire 10% à partir de la seconde inscription (Sur le montant de la cotisation, hors licence & assurance). Contacter Philippe à l'adresse inscription@tmpalmes.fr pour obtenir le code réduction.
6. **Pour les mineurs**, il faut impérativement remplir et signer l'autorisation parentale.

Nota : L'inscription doit être effectuée après 2 séances gratuites d'essai maximum pour les nouveaux arrivants et dès la reprise des entraînements pour les anciens.

* **!! Soyez Vigilant au moment du Paiement.** Pas défaut, un pourboire est positionné pour soutenir Hello Asso, pensez à le retirer si vous ne souhaitez pas y participer

Récapitulatif	
▼ Agnès BONVARLET	315,00 €
Tarif adulte (à partir de 16ans)	270,00 €
+ Licence FFESSM & Assurance obligatoire (Adulte & Aquagym)	45,00 €
Pourboire suggéré pour soutenir HelloAsso	14,45 €
À régler aujourd'hui : 329,45 €	

Plus d'informations sur les certificats médicaux (Nouvelle adhésion/renouvellement) sur le site de la FFESSM : <https://ffessm.fr/pages.asp?p=409&t=DISPOSITIF%20DU%20CERTIFICAT%20M%C3%89DICAL%202017/2018>



Créneaux horaires 2023-2024 *

Horaires de sept 2023 à juin 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin Léo-Lagrange	7h-8h15 2 Lignes	7h-8h15 2 Lignes	7h-8h15 2 Lignes	7h-8h15 2 Lignes	7h-8h15 2 Lignes	
Midi Léo-Lagrange		12h-13h45 2 Lignes **		12h-13h45 2 Lignes **	12h-13h45 1 seule Ligne **	15h00-17h00 2 Lignes ***
Soir Papus			20h30-22h 4 Lignes	20h30-22h 4 Lignes	20h30-22h 4 Lignes	
Soir Castex	21h-22h30 2 lignes **					

* Sous réserve de modifications dues aux vacances ou compétitions, Possibilité de nager sur plrs créneaux.

** créneaux réservés en priorité aux nageurs effectuant des compétitions

*** créneau prioritaire pour les enfants

Compétitions locales organisées par le TMP en novembre, février, avril ou mai (Jour et heure à confirmer)

TARIFS Saison 2023-2024

L'inscription donne la possibilité de s'entraîner sur plusieurs créneaux dans la semaine.

TARIFS ANNUELS Nage avec Palme(s) et Apnée

Adulte : à partir de 26 ans

330€ (cotisation club : 280,00€ + licence & assurance : 50€)

Moins de 26 ans, Etudiant, Demandeur d'emploi :

280€ (cotisation club : 230,00€ + licence & assurance : 50€)

Jeune : moins de 16 ans

230€ (cotisation club : 200,00€ + licence & assurance : 30€)

Enfant : moins de 12 ans

130€ (cotisation club : 110,00€ + licence & assurance : 20€)

Pour une inscription en cours d'année, se rapprocher de Philippe Gros à l'adresse inscription@tmpalmes.fr

Communications du club

Le club communique avec ses adhérents grâce à un mail groupé, vous pouvez gérer cette inscription/désinscription à la liste de diffusion en toute autonomie en suivant ce lien : <https://ml.architecteweb.com/fr/tmp.info@tmpalmes.fr/>

Nouveau : Nous allons nous appuyer sur des WhatsApp pour plus de réactivité et convivialité, retrouvez ci-dessous les liens d'inscription.

- Un WhatsApp communautaire 'TMP-Tous ensemble » pour les informations en instantané, seuls les admins du groupe peuvent y envoyer des messages. Pas d'interactions possible par les adhérents du club.

- WhatsApp 'TMP-Tous ensemble' : <https://chat.whatsapp.com/ENmQXkhlZeTFFdff1WI62k>

- Des sous-groupes WhatsApp pour permettre aux nageurs d'échanger entre eux, dans ce cas, chacun sera libre d'y écrire mais il faudra rester raisonnable pour ne pas polluer les autres membres. Dans tous les cas les messages disparaîtront après 7 jours sauf sur le groupe d'organisation de compétition.

- Nageurs du matin : <https://chat.whatsapp.com/Cqlx50jgGq0ISX4ApojPC5>
- Nageurs du midi : <https://chat.whatsapp.com/Hcctospb24G02ks752j6fy>
- Nageurs du soir : <https://chat.whatsapp.com/H3peaEqAA0z5I0GFitrcdn>
- Compétition : <https://chat.whatsapp.com/C6Ppqy2mc1p4u0p5HDTXno>

Matériel de nage avec palmes

Le club gère également un stock de matériel lié à l'activité (Palmes, Tubas, sacs, chaussons néoprène...), renseignez-vous auprès de l'entraîneur pour connaître les modalités d'achat, vous recevrez à minima des informations via mails/Whatsapp en cours d'année.

Annexe 2 : Questionnaire Santé confidentiel (Pour les renouvellements d'adhésion de moins de 3 ans seulement, donc sans nouveau certificat médical)



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Le questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB: Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplet attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Document à remplir. Vous devez le conserver toute l'année avec votre certificat médical. NE PAS LE

Annexe 3 : Attestation questionnaire santé (Pour les renouvellements d'adhésion sans nécessité d'un nouveau certificat médical, il sera récupéré par le club après son chargement sur la plateforme d'inscription HelloAsso)



Modèle d'attestation à remplir et remettre au responsable de structure :

*Je soussigné(e) M/Mme Prénom : _____ NOM : _____ atteste avoir lu et compris les 9 rubriques du questionnaire de santé, renseigné ce questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du sportif :

Pour les mineurs :

*Je soussigné(e) M/Mme Prénom : _____ NOM : _____ en ma qualité de représentant légal de Prénom : _____ NOM : _____ atteste avoir lu et compris les 9 rubriques du questionnaire de santé, renseigné ce questionnaire de santé QS- SPORT Cerfa N°15699*01 et répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du représentant légal :



***Ce document daté et signé, sera chargé sur le site d'inscription
helloAsso***



AUTORISATION PARENTALE DE PRATIQUE NAGE AVEC PALMES SAISON 2023-2024

Important

Les parents doivent accompagner et venir chercher leur enfant sur les lieux d'entraînement ou de compétition et s'assurer de leur prise en charge.

Coordonnées du père, mère ou tuteur légal (rayer les mentions inutiles):

Adresse : _____

☎ portable : _____

Coordonnées du père, mère ou tuteur légal (rayer les mentions inutiles):

Adresse : _____

☎ portable : _____

Autorisation des parents pour les mineurs de moins de 18 ans

Je soussigné, _____ autorise mon fils ou ma fille, _____

né (e) le : _____ à _____

à pratiquer la nage avec palmes au sein du club Toulouse Métropole Palmes. J'autorise les responsables du TOULOUSE METROPOLE PALMES à prendre toute mesure qui serait rendue nécessaire par l'état de santé de mon enfant pendant les entraînements et les compétitions durant la période de validité de sa licence.

A _____, le ____/____/____

Signature du Père

Signature de la Mère

Signature du responsable légal

En cas d'accident :

Le club s'efforce de prévenir la famille par les moyens les plus rapides.

Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom : _____ Prénom : _____

☎ portable : _____

En cas d'hospitalisation :

n° de sécurité sociale auquel est rattaché l'enfant : _____

L'enfant accidenté ou malade est orienté et transporté par les services de secours d'urgence vers l'hôpital le mieux adapté. La famille est immédiatement avertie par l'éducateur.

A _____, le ____/____/____

Signature du Père

Signature de la Mère

Signature du responsable légal